



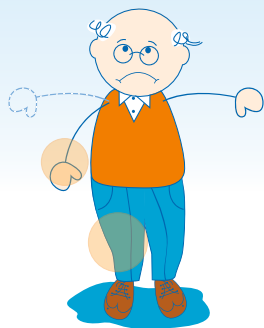
МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПЕРМСКОГО КРАЯ

ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ТВОЕ ПРАВО!

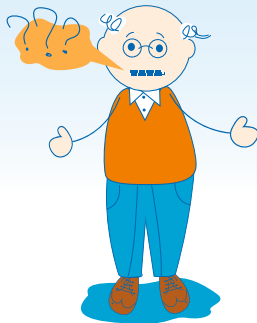


# ВНИМАНИЕ!

## ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА



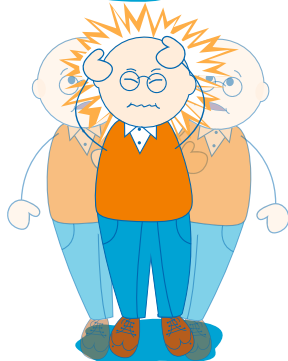
**ЧЕЛОВЕК  
НЕ МОЖЕТ  
ПОДНЯТЬ  
ДВЕ РУКИ/  
ОСЛАБЛА  
РУКА И НОГА  
С ОДНОЙ  
СТОРОНЫ**



**ЧЕЛОВЕК  
НЕ МОЖЕТ  
РАЗБОРЧИВО  
ПРОИЗНЕСТИ  
СВОЕ ИМЯ**



**ЧЕЛОВЕК  
НЕ МОЖЕТ  
УЛЫБНУТЬСЯ,  
УГОЛОК РТА  
ОПУЩЕН**



**У ЧЕЛОВЕКА  
РЕЗКО  
ЗАБОЛЕЛА  
ГОЛОВА,  
ШАТАЕТ  
ПРИ ХОДЬБЕ,  
ДВОИТСЯ  
В ГЛАЗАХ**

**СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**



**С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА 103,  
С ГОРОДСКОГО ТЕЛЕФОНА 03**

**У ВРАЧЕЙ ЕСТЬ ТОЛЬКО 3 ЧАСА, ЧТОБЫ СПАСТИ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА**

**WWW.BUDZDOROVPERM.RU**



# ВНИМАНИЕ! ИНФАРКТ МИОКАРДА

**ЧТО ТАКОЕ ИНФАРКТ?** Это заболевание, обусловленное резким прекращением кровотока в одной или нескольких артериях, приводящим к смерти сердца.

## СИМПТОМЫ ОСТРОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА



**ИНТЕНСИВНЫЕ СЖИМАЮЩИЕ БОЛИ ЗА ГРУДИНОЙ, ОТДАЮЩИЕ В ЛЕВУЮ РУКУ, ПЛЕЧО, ПОД ЛЕВУЮ ЛОПАТКУ, НИЖНЮЮ ЧЕЛЮСТЬ**



**БОЛИ НАРАСТАЮТ ВОЛНООБРАЗНО, НЕРИТМИЧНО, ПРОДОЛЖАЮТСЯ БОЛЕЕ 10-20 МИНУТ И ПОВТОРЯЮТСЯ В СОСТОЯНИИ ПОКОЯ**



**ОЩУЩЕНИЕ ТЯЖЕСТИ, ЖЖЕНИЯ, ДАВЛЕНИЯ ЗА ГРУДИНОЙ, БОЛЬ В ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ ЖИВОТА**



**БОЛИ СОПРОВОЖДАЮТСЯ РЕЗКОЙ СЛАБОСТЬЮ, ЧУВСТВОМ СТРАХА, УЧАЩЕНИЕМ ПУЛЬСА, ХОЛОДНЫМ ЛИПКИМ ПОТОМ, ТОШНОТОЙ И ИНОГДА РВОТОЙ**

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА



**НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ РАБОТУ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ БОЛЕЙ В СЕРДЦЕ**



**ПРИМИТЕ ПОЛОЖЕНИЕ «СИДЯ» ИЛИ «ЛЕЖА», ПРИПОДНЯВ ИЗГОЛОВЬЕ, СДЕЛАЙТЕ НЕСКОЛЬКО СПОКОЙНЫХ ВДОХОВ**



**РАССТЕГНИТЕ ВОРОТ РУБАШКИ, ОБЕСПЕЧЬТЕ ДОСТУП ВОЗДУХА**



**ПРИМИТЕ 1 ТАБЛЕТКУ НИТРОГЛИЦЕРИНА ПОД ЯЗЫК ИЛИ РАЗБРЫЗГАЙТЕ 1 ДОЗУ СПРЕЯ НИТРОГЛИЦЕРИНА**

## СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!



**С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА 103,  
С ГОРОДСКОГО ТЕЛЕФОНА 03**

**WWW.BUDZDOROVPERM.RU**